

Arthrose: Behandlung und Prophylaxe

Die **Arthrose** ist eine **degenerative Gelenkerkrankung** und geht mit einer **Abnutzung des Gelenkknorpels** einher.

Normalerweise schützt der Knorpel zusammen mit der Gelenkschmiere unsere Gelenke und dient so als Stoßdämpfer.

Durch eine Arthrose kann diese Funktion nicht mehr gewährleistet werden. Durch mechanische Überbeanspruchung der Gelenke kommt es in der Folge zu Entzündung und schließlich bei fortgeschrittener Arthrose auch zu knöchernen Umbauvorgängen, die zur Gelenkverformung führen.

Schmerzen und **Bewegungseinschränkung** sind die spürbaren Folgen.

Etwa 2/3 der Deutschen leiden an Arthrose.

Die Arthrose stellt meist eine generalisierte Erkrankung dar, d.h. dass mehrere Gelenke betroffen sind.

In abnehmender Häufigkeit sind Knie-, Wirbelsäulen-, Hüft-, Schulter- und Fingergelenke betroffen.

Gerne **beraten** wir Sie über **diagnostische und therapeutische Möglichkeiten** und vor allem über Möglichkeiten dieser Erkrankung vorzubeugen.